Téma týdne „Májové kouzlení“

Než se opět sejdeme, dejme dětem prostor :

**1)** Rozvržení činností tak, jako máme ve školce

**a)** Ranní cvičení **b)** Komunitní kruh **c)** Svačinka **d)** Řízená činnost, dle plánu - pracovní listy, předmatematická gramotnost, předčtenářská gramotnost, výtvarná výchova, vaření, rytmika, atp.… (všechny činnosti, které lze, provádějte venku na procházce,na zahradě, na balkóně- Pobyt venku nechte děti pomáhat

Příprava stolu k obědu . Sklizení po obědě. Příprava stolu k večeři . Sklizení po večeři.

**e)** Odpočinek po obědě – při pohádce

**2)** Předškoláci si každý den vypracují pracovní list.

**3)** Procvičování mluvidel

**4)** Ranní cvičení – ranní cvičení a protažení. Přidat se může celá rodina.

**5)** Komunitní kruh –můžete si sednout na koberec nebo na polštáře, udělat si pohodlí a povídat si na dané téma.

**PONDĚLÍ 4.5.**

Ranní cvičení – Travička /šátek, kapesník, utěrka,žínka/

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Zjara první ona vstává | Klek sedmo, ruce volně položené |
|     | Sníh si z hlavy setřepává | Klek,ruce ve vzpažení,pomalu třepeme šátkem a zpět do kleku sedmo |
|   | V létě pod kosou se skloní | Vzpor klečmo,ohnutý předklon, předklon hlavy |
|   | A až k hvězdám sladce voní | Vzpor ležmo, prohnutá záda, zakloněná hlava |
|  | Na podzim, když vítr skučí, bere zemi do náručí | Sed skřižný skrčmo, úklony stranou, ruka se šátkem ve vzpažení, šátek při úklonu až na zem |
|  | V zimě v polích, na zahradě | Sed skrčmo |
|  | Peřinu přitáhne k bradě | Leh na zádech skrčmo, kolena přitažená k bradě |
|  | Aby zjara první vstala, sníh si z hlavy setřepala | Stoj spatný, ruce ve vzpažení, šátkem pomalu třepeme do připažení |

Komunitní kruh

1. Znaky jara – nejlépe na zahradě a hledat jaro kolem sebe 

2. Vyprávění co jsme dělali o víkendu –trénování paměti 

3. Zelená se travička – co už roste a jaká zvířata ve volné přírodě známe, která se probudila ze zimního spánku ,hmyz hledá potravu na prvních květech, proto bychom je neměli zbytečnětrhat…

4. Otázka dne: Kdo je tvůj hrdina? Proč?

5. Básnička ze cvičení – trénování paměti

6. Písnička Travička zelená a můžete přidat tu, kterou si doma rádi zpíváte

Svačina/pauza cca 30min

Logopedie

1. Procvičování motoriky mluvidel: Vypláznout jazyk-co nejvíce, pak olizovat spodní ret, doprava, doleva, jazyk tlačit na horní patro silou, do tváře vpravo a vlevo, nafukování tváří - střídavě nafukovat levou a pravou tvář, obě dohromady, špulíme rty na pusinku, doširoka otevíráme pusu, co nejvíc to jde, vyfukujeme vzduch s přivřenými rty-koník frká

Maminky cvičí také pilně – až sundáte roušku, budete minimálně o 5 let mladší

1. Jazykolamy:

 Kobyla kopyty klapala

Kopyto klopýtlo

Kotě v bytě hbitě motá nitě

Kyklop koulí kouli od poklopu ke poklopu

 Poslal posel posla pro salám

 Strč prst skrz krk

 Zebru zebou zuby, zubr se zas zubí.

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklízení viz výše.

ODPOČINEK

 pohádka na odpočinek : <https://www.veselepohadky.cz/o-linem-jezkovi-vendelinovi-mluvene-slovo/>

