**Úterý 5.5.**

Ranní cvičení – Travička /šátek, kapesník, utěrka,žínka/

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Zjara první ona vstává | Klek sedmo, ruce volně položené |
|  | Sníh si z hlavy setřepává | Klek,ruce ve vzpažení,pomalu třepeme šátkem a zpět do kleku sedmo |
|  | V létě pod kosou se skloní | Vzpor klečmo,ohnutý předklon, předklon hlavy |
|  | A až k hvězdám sladce voní | Vzpor ležmo, prohnutá záda, zakloněná hlava |
|  | Na podzim, když vítr skučí, bere zemi do náručí | Sed skřižný skrčmo, úklony stranou, ruka se šátkem ve vzpažení, šátek při úklonu až na zem |
|  | V zimě v polích, na zahradě | Sed skrčmo |
|  | Peřinu přitáhne k bradě | Leh na zádech skrčmo, kolena přitažená k bradě |
|  | Aby zjara první vstala, sníh si z hlavy setřepala | Stoj spatný, ruce ve vzpažení, šátkem pomalu třepeme do připažení |

Komunitní kruh

**1**. Otázka dnešního dne : Kdybys byl/a neviditelný/á co bys udělal/a?

**2.** Opakování básničky ze cvičení: Travička

Nová básnička : Myslivec a zvířátka

Myslivec je kamarád,

všech zvířátek v lese,

pes je jeho společník,

i když se zimou třese.

Do lesa jdou věrně spolu,

zvěř nakrmí a jdou domů.

Zvířátka jsou spokojená,

bříška mají naplněná.

3. Kdo je to hajný/lesník

4. Krmelec- je jednoduchá dřevěná stavba umístěná nejčastěji v lese, která slouží pro

přikrmování zvěře.

5. Hájovna- dům hajného

6. Písnička: Na tý louce zelený – můžete ukazovat, přidejte svoji oblíbenou písničku

Svačina/pauza cca 30min.

Předčtenářská příprava

Procvičování motoriky mluvidel: Vypláznout jazyk-co nejvíce, pak olizovat spodní ret, doprava, doleva, jazyk tlačit na horní patro silou, do tváře vpravo a vlevo, nafukování tváří - střídavě nafukovat levou a pravou tvář, obě dohromady, špulíme rty na pusinku, doširoka otevíráme pusu, co nejvíc to jde, vyfukujeme vzduch s přivřenými rty-koník frká

Čáp a liška (Josef Stanislav Menšík)

Stará chytrá liška a starý čáp byli přátelé. Liška udělala hody a pozvala strýčka čápa na ně. Čáp přišel a liška vyndala z hrnce kaši na prkno a jedli.

Čáp ale nemohl tak rychle zobat, jako liška hltala; než čáp jednou zobl, liška měla polovici sežranou. A tak se čáp vůbec nenajedl.

I udělal čáp hody; nachystal do láhve s hrdýlkem žab a ryb a pozval na ně tetku lišku. Když liška přišla, čáp pravil:

"Jezte, tetko, jezte!"

Ale liška nemohla z láhve ničeho vytáhnout. Čáp strčil zobák hrdlem do láhve a polykal ryby i žáby. Liška pak jen, co ukáplo, slízla a také se nenajedla.

Po jídle se čáp ptal lišky:

"Jak vám chutnalo, tetičko?"

Liška odpověděla:

"Inu, bylo toho málo; ale ač neteklo, aspoň kapalo!"

Od té doby se říká: "Když neteče, aspoň kape."

Práce s pohádkou

1. Co vymyslela liška na čápa?
2. Jaká byla liška?
3. Co vymyslel čáp na lišku?
4. Pamatuješ si pořekadlo z této pohádky?

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklízení

ODPOČINEK

pohádka na odpočinek :

<https://www.veselepohadky.cz/otesanek-mluvene-slovo/>

