**Čtvrtek**

Rozvrhněte si s dětmi činnosti tak, jak je máme ve školce:

-ranní cvičení

-komunitní kruh

- svačinka

-řízená činnost

-pobyt venku

-oběd

-odpočinek

Hezky si zacvičte:

Rozcvička:

**Jen tak si poskočím, jednou se zatočím.**

**Zadupám nohama, zatleskám rukama.**

**Přidám i hlavičku, a už mám rozcvičku.**

**Pravá, levá**

**Pravá, levá, pravá, levá, tak se chodí do světa.** /schůze na místě/

**Ty můj světe, kdo to splete,** /tleskáme/

**Ten je velký popleta.** /ukazováčkem, hrozíme ty, ty/

Básnička s pohybem – **„Eskymáci“**

**Eskymáci to jsou máci, ti nemají žádnou práci.** /dřep, výskok, zápěstí, točíme ne, ne/

**Sundají si holínky, dávají si pusinky.** /náznak sundávání bot, třeme nosy/

**Pak zapřáhnou sobíka, co moc rychle utíká.** /dřep, běh na místě/

**A vozí se jako páni, po té bílé sněžné pláni.** /poskakovat na místě, jako sobíci, mávat/

Říkanka s pohybem – **„Chudinka vločka“**

**Vločka mi na ruku přistála,** /stoj snožmo, jedna ruka padá k druhé/

**chudinka, hned však roztála.** /stoj, ruce na tváře – „údiv“/

**Ale to nevadí, támhle už letí,** /mávneme rukou – „to nevadí“/

**druhá a za ní třetí.** /ukazujeme 3/

**A než se naději, bude z nich,** /ze stoje do dřepu/

**ten studený, bílý sníh. Brr!** /oklepeme se zimou/

**Komunitní kruh** – povídáme si s dětmi o lidech a zvířatech, kteří žijí na severním pólu prohlížení encyklopedií a globusu, ukázka obrázků

**Seznámení s Eskymáky**

Slunce na severním a jižním pólu, svítí málo a není dost teplé, aby ohřálo vzduch. V zimě je šest měsíců tma, hodně sněží a bez přestání, fouká ledový vítr.

Na severním pólu je oceán celý rok zamrzlý. Je to ohromná plocha zamrzlého moře – mořský ledovec. Žije tu jen málo lidí. Říká se jim Eskymáci neboli Inuité. Kdysi si jako příbytky stavěli iglú a pohybovali se na saních tažených psy.

Dnes žijí Inuité v dřevěných domech a jezdí na sněžných skútrech.

**Artikulační cvičení:**

**Dolní čelist –** spuštění a přitahování dolní čelisti při otevřených a sevřených rtech, cvakání zubů

**Měkké patro –** hry s vodou - bublání, kloktání, pití s brčkem, foukat brčkem do vody

**Kombinované cviky**

-vyplazování jazyka – co nejdále pohybovat jazykem nahoru, dolů, vpřed

-hra na čertíka – rychlé vysunování a zasunování jazyka

-mlaskání

-lízání

-rozkmitání rtů – frkání jako koník

-rozkmitání hrotu jazyka a přední řezáky

**Jazyková výchova + Smyslové hry** /rozvoj sluchového vnímání, postřeh/

**„Ledový domeček“**

Na slova, ve kterých děti uslyší slovo **„led“,** zareagují domluveným signálem, např. tlesknutím.

Byl jednou jeden domeček, a protože stál na **ledových** pláních, byl i on celý z **ledu.** Někdo ho tady postavil a nechal opuštěně stát. Jednoho dne se zatoulalo tulení mládě. „Jé to je krásný **ledový** domeček!“, zaradovalo se. Venku foukal **ledový** vítr a tak se malý tuleň schoval do domečku. I když byl domeček postavený z **ledu**, bylo v něm příjemně a ukryl tulení mládě před **ledovým** větrem. Když **ledový** vítr ustal,vyběhl malý tuleň před domeček z **ledu** a udělal si **ledovou** klouzačku. Fijúúúúúúúúú…klouzal se na ní až do večera a pak se vrátil domů k mámě. U maminky tulení mládě spokojeně usnulo a nechalo si zdát **ledově** třpytivý sen.

Zahrajte si s dětmi pohybové hry:

**PH – „Pohyb na krách“**

Pomůcky: bílé papíry, lano

Děti se přemisťují po pokoji pomocí dvou papírů /ker/, na které se postaví a šoupáním nohou se přemisťují do iglú /z lana vytvořený domeček/.

**PH – „Bouře na moři“**

Děti se volně pohybují v prostoru pokoje, na signál **„bouře“-** vylezou děti na něco vyvýšeného lavičku, gauč, židli, vzájemně si pomáhají.

Postavte si s dětmi doma iglú. Pokud bude sníh, můžete si ho postavit i venku.

**SH – „Stavba iglú“**

Pomůcky: víčka, dřívka, kostky, lego

Děti si postaví iglú z víček, dřívek nebo lega, z materiálů, které najdou doma.

**VV – „Iglú“** – trhání bílého papíru, lepení do tvaru iglú, obkreslení a vystřižení hlavy Eskymáka, domalování obličeje a lepení do iglú.

V příloze najdete pracovní listy, omalovánky a nápady na tvoření, které si můžete vytisknout a s dětmi vypracovat.

****

