**Moje smysly**

**Téma týdne: Já a moje smysly**

**Pondělí**

**Rozcvička**

,, Nachystáme tělíčko zacvičíme maličko“ – stoj vzpřímený, ruce podél těla

dokola se zatočíme, - točíme se doprava

pak se na zem posadíme – sed, nohy natažené před sebe, narovnaná záda

zatleskáme rukama, – tleskat do dlaní

zakopeme nohama, - dupat nohama do podložky

uděláme dřep, - dřep, kolena u sebe

vyskočíme hned – výpon na špičky ruce natažené nad hlavou

**Říkanka**

Oči, oči očička co v nich svítí sluníčka, co v nich svítí barev, kvítí, co v nich svítí ohýnků, když uvidí maminku!

Pusinka je na papání

nosánek je na čmuchání,

očka aby viděla,

ouška, aby slyšela.

**Komunitní kruh –**

1. artikulace – rozcvičení mluvidel – houpačka – jazýček se hýbe z levého koutku do pravého, uděláme čertíka – vypláznout jazyk, uděláme bouličku – jazyk se dotkne pravé a levé tváře, zasyčíme jako had – sssss, mašinka jede – ššššš
2. Vyprávění : **Co jsi dělal o víkendu?**
3. **Otázky k tématu:** Jaké máme smysly?

Co to jsou smysly

 Jaké smysly znáš?

 K čemu využíváme smysly?

1. Básnička – Člověk ten má smyslů pět,

 Znám je všechny nazpaměť,

 Kde jsou oči, tam je zrak,

 Po prstech nám skáče hmat,

 Sluch nám sedí na uších,

 Do nosu nám vlezl čich,

 A chuť v ústech na jazýčku,

 Spinká si tu na krajíčku.

1. Písnička – Zima, zima tu je snížek poletuje, stromy domy, stromy domy, bíle zahaluje, stromy domy, bíle zahaluje. Sněhuláka máme hůl do ruky dáme, a pak na něj a pak na něj koule uděláme, a pak na něj, a pak na něj koule uděláme. Už nás ruce zebou, rychle schováme je a k babičce na pohádky rychle pojedeme, a k babičce na pohádky rychle pojedeme.

**Aktivita – činnost: Výroba smyslů –** dětem předkreslíme nos, pusu, ruce, uši a oči, děti si jednotlivé obrázky vybarví a vystřihnout – mohou si je nalepit na špejli – s rodiči si mohou povídat o tom k čemu slouží, co je to zrak, sluch, čich, hmat, chuť

Svačina – pauza 30 minut

Logopedické cvičení – prohlížení knížek o lidském těle, pojmenování jednotlivých částí těla , kde jsou oči, nos, pusa, uši, ruce

Pobyt venku

Oběd

Pohádka – pohadkozem.cz – O popleteném ježečku Honzíkovi