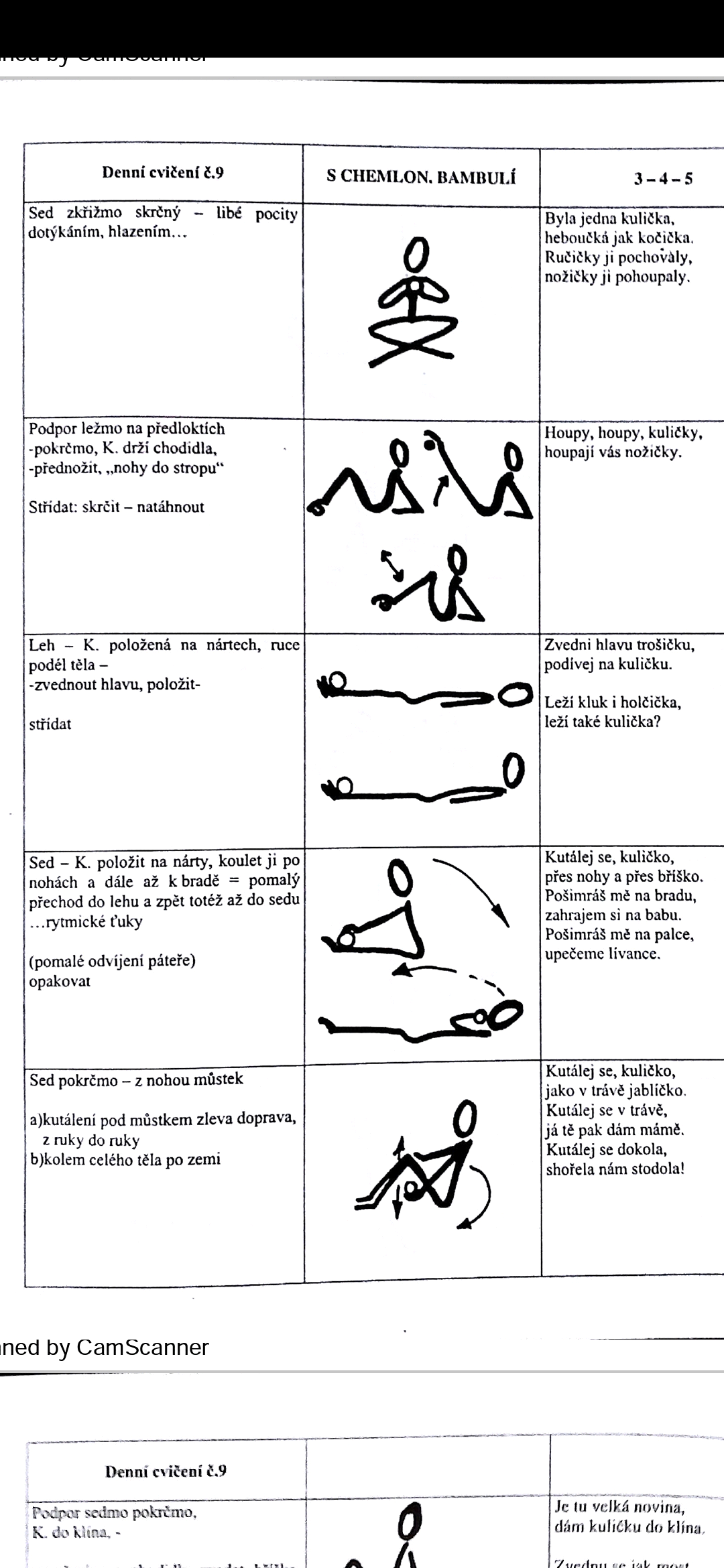
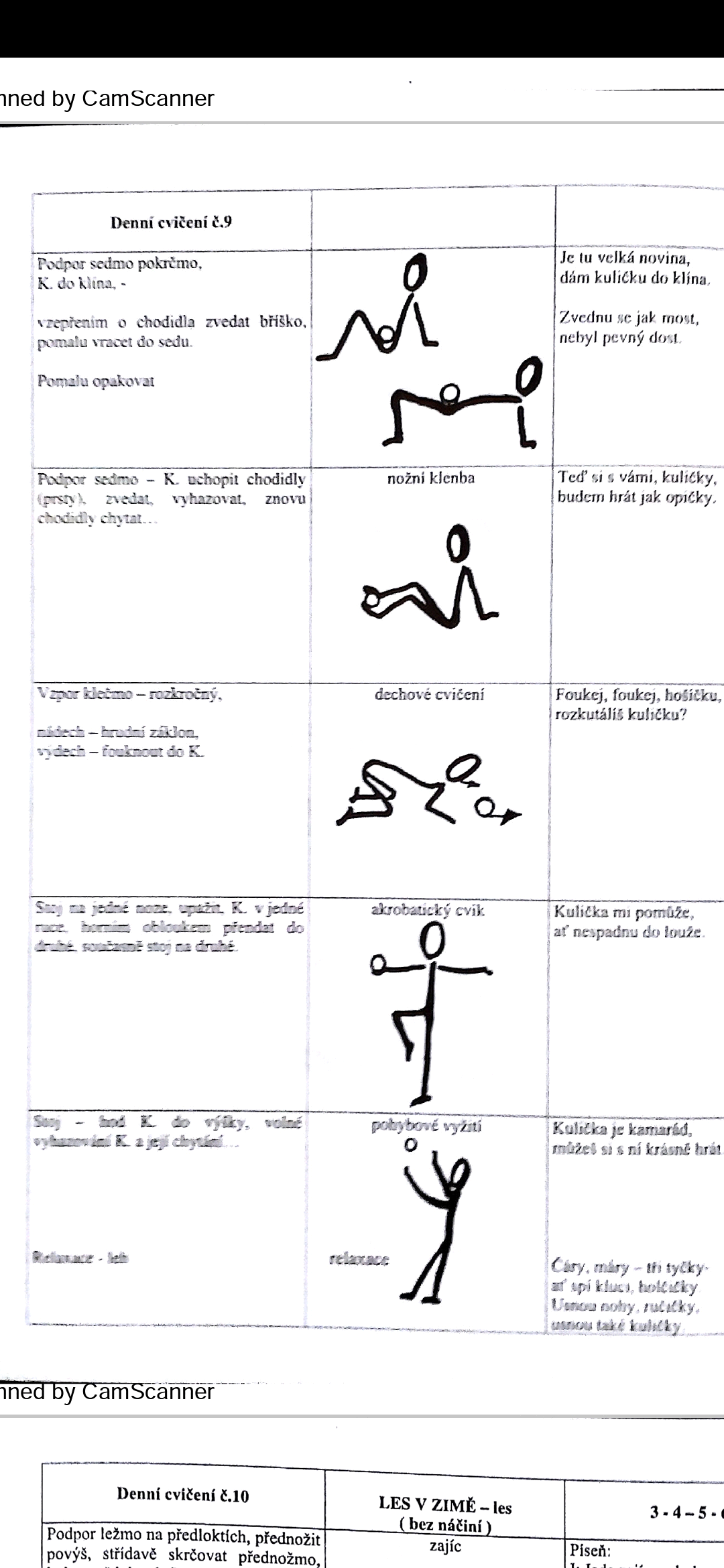
**PÁTEK**

Rozcvička…

*Rozehřátí*- Stejné jako v úterý hra na MRÁZ A SLUNÍČKO.





**Komunitní kruh**

**1**. **Procvičování mluvidel:**

* Pohyb jazyka nahoru a dolů – olíznout si špičku nosu, bradu, olíznout si horní ret, dolní ret
* Pohyb jazyka do kruhu – olíznout si rty kolem dokola jednou, později i víckrát, zkoušet na obě strany (předpokládá dobré zvládnutí předchozího úkolu)
* Pohyb rtů – roztáhnout rty doširoka, úsměv, pejsek cení zuby
* Jazyk se stočí špičkou nahoru a dozadu po patře a rychle se natáhne - zvuk připomíná klapání koňských podkov
* Uvolnit rty a brnkat prstem o dolní ret (brm, brm)
* Nafouknout obě tváře a prsty je propíchněte – balón prásk
* Pohyb jazyka po horním a dolním alveole
* Vibrace volných, k sobě přiložených rtů při výdechu - jako frká koník
* Nafouknout obě tváře a pouštět vzduch po troškách ven přes pevný závěr – děda kouří fajfku, mašinka se rozjíždí a pomalu zvyšuje rychlost, případně lze držet nos ucpaný
* Držet horní zuby proti dolnímu rtu – foukat jako vítr – fííí…
* Udělat kapříka – vysát vzduch z tváří – vmáčknout je, rty tvoří osmičku
* Přitisknout špičku jazyka za dolní zuby a trochu otvírat a zavírat pusu – klíček do zámku, otevřeme a zavřeme dveře
* Zvednout okraje jazyka nahoru – udělej mističku, ruličku
* Špičkou jazyka jet po horním patře, zezadu ho zkusit vytlačit ven (jazykem se ohne do oblouku a přimáčkne se na patro) – prst je zvědavý, ale nepatří do pusy, musíme ho vyhnat

**Otázka dne**: Co je chladné (studené) a teplé? (vyjmenujeme různé věci např. zmrzlina/polévka, oheň/led, lednice / topení) Proč se v zimně oblékáme do teplého oblečení? (pro zdraví, pro pohodlí)

**2. Opakování básniček z předešlých dnů**

Svačina/pauza cca 30min

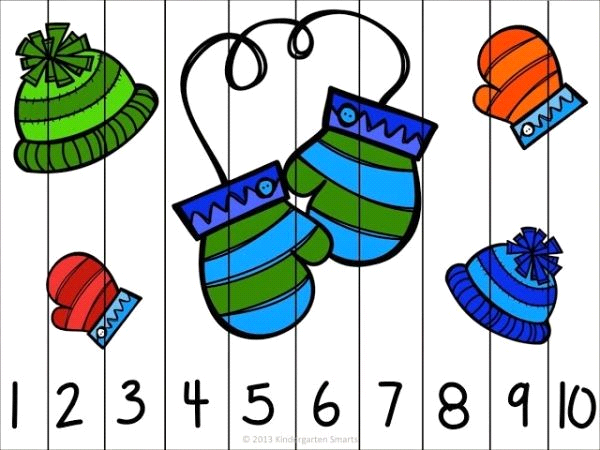
**Rozumovo výchovná a pracovní činnost**

a) Hra ANO/NE

Řekněte: ,,V zimě si oblékneme doplníte nějakou část oblečení např.: šála, sluneční brýle, svetr, sandály, rukavice, plavky)" a dítě odpovídá ANO/NE.

Pro zajímavost si můžete vymyslet trest, pokud odpověď nebude správná např.: dřep s výskokem:

b) Vytiskneme



děti rozstříhají po vyznačených čarách, zamíchají a znovu sestaví a mohou si obrázek nalepit na papír.

c) Soutěž: vyberte spolu několik kusů zimního oblečení (např. svetr, rukavice, čepice, nákrčník, bunda). Syn / dcera se schovají za dveře a vy oblečení poschováte po pokoji. Poté stopujete, jak dlouho mu trvá, než věci najde a obleče si je. Poté si role vyměníte a na konci zhodnotíte, kdo byl rychlejší.

**Pobyt venku**

**Environmentální výchova**

Pozorujeme změny v přírodě a srovnáváme s létem či jarem. Návodnými otázkami zjišťujeme, zda si dítě uvědomuje změny. Např.: Jaký je rozdíl na listnatých stromech, na poli atd.

**OBĚD**

Děti pomáhají s prostřením stolu. Správné rozložení příboru.

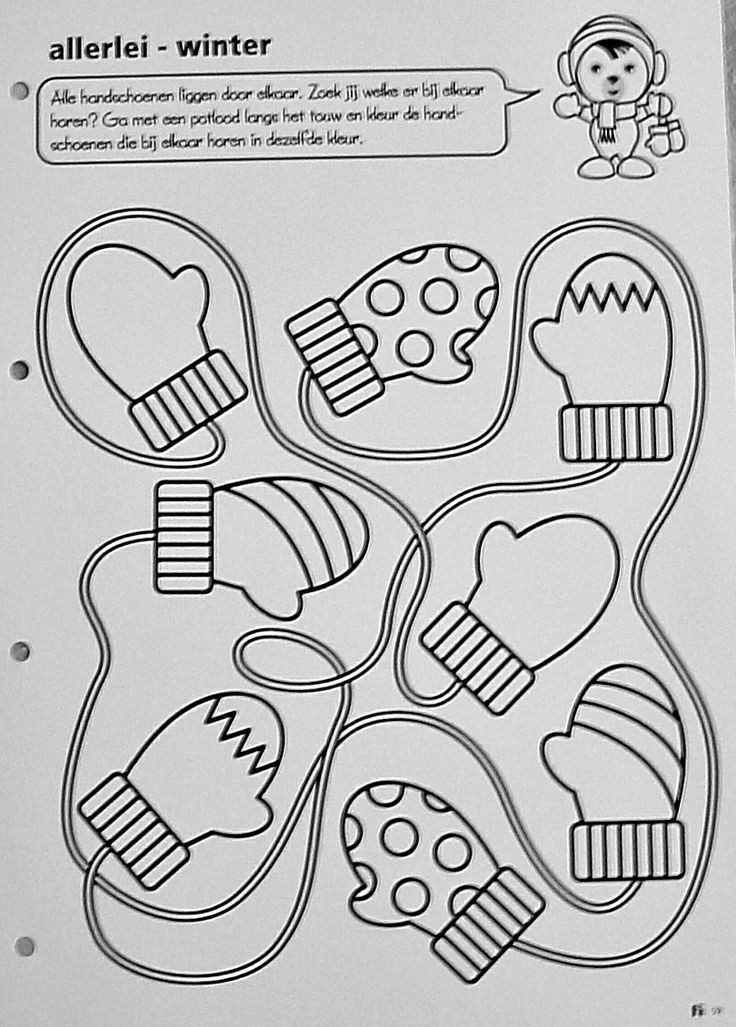
a také pomáhají s úklidem ze stolu po obědě.

Pohádka k odpočinku:

<https://www.youtube.com/watch?v=e0qkXXNuIYQ>

**Pracovní listy:**

Vybarvi stejně rukavice, které jsou spojené šňůrkou.



Sudoku

