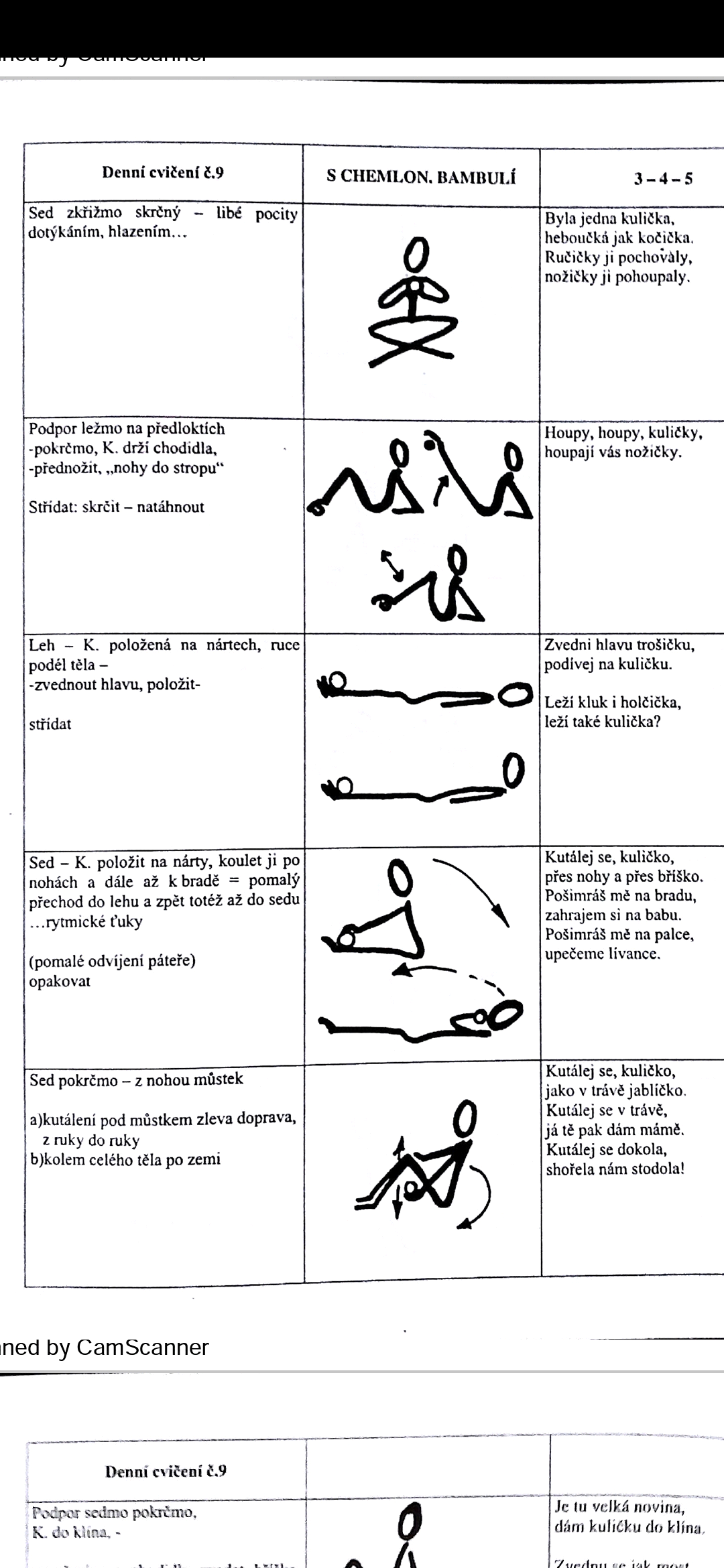
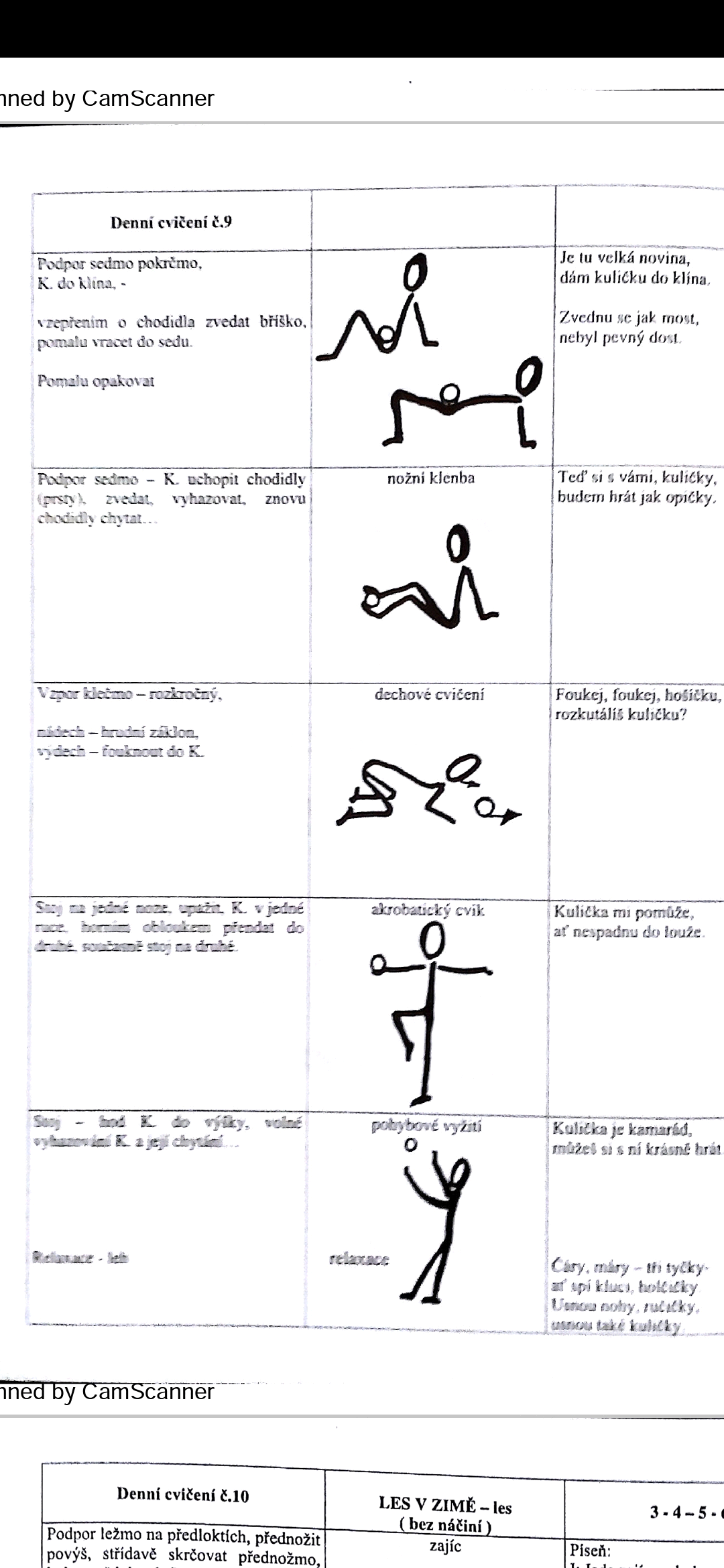
**Pondělí**

Rozcvička…

*Rozehřátí*- střídání chůze, pochodu, klusu, běhu, různých poskoků, cvalu …





**Komunitní kruh**

**1**. **Otázka dne**: Proč nosíme oblečení? (aby nám nebylo chladno a zakryli vše, co nechceme ukazovat) A podle čeho si jej vybíráme?(funkčnost oblečení-dle počasí, co se nám líbí). Jaké oblečení nosíme v tomto ročním období?

**2.** Procvičování mluvidel:

-nafukování tváří *(jako ropucha*),

-(*lidé dokážou i …*) střídavě nafukovat levou a pravou tvář (*zkuste to také*),

-foukáme do peříčka (pokud nemáte – nevadí, stačí něco stejně lehkého, např. hedvábný šátek či papírový kapesníček, které držíme za krajní část)

-kroužení vyšpulených rtů (*jako když žvýká kravička*)

-opakované vyplazování a zatahování jazyka jako DVD přehrávač

-kroužení jazykem po horním a dolním rtu (*olizující se kočička*), nebo bez olizování jako ,,*kreslení kolečka*“ vytaženým jazykem před ústy

-olizování horních a dolních zubů zevnitř i z venku (hra na *zubní kartáček*)

-vytvarování jazyka do ruličky

-cvakání zuby při široce roztažených rtech a zatnutých čelistech (je třeba dbát na opatrné přiblížení zubů, aby se dítě neporanilo, nekouslo se do jazyka nebo do vnitřní stěny tváře)

-rozevřít rty a vycenit zuby (můžete se u toho zamračit a zavrčet jako rozzlobený pes)

**3. Hádanky** - děti doplňují poslední slovo (oblečení):

V zimě si vás medvěd splete, Co všem holkám, klukům sluší,

vezme k sobě do doupěte. v zimně hezky chrání uši,

Proto choďte potichu, hlavu hřeje nejvíce?

když jste v lese v  *(kožichu).* Přece teplá *(čepice).*

Ať ošklivé mrazíky Kolem krku omotá se

nespálí nám prstíky, a tepleji hnedle zdá se.

musíme do fujavice Dlouhá, krátká, úzká, malá?

vzít si teplé *(rukavice).* Hlavně , ať je teplá *(šála)!*

Od krku až po paty V zimně dětem na nožky

na knoflíky zapnutý? nestačí jen ponožky.

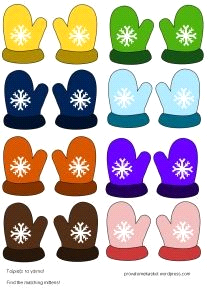
Holky, kluky, mámu, tátu, Nožičkám se lépe skáče

oblékneme do *(kabátu).* vždy, když mají  *(punčocháče).*

Svačina/pauza cca 30min

**Rozumovo výtvarná výchova**

a) vytiskneme si barevné rukavice nebo s dětmi vytvoříme vlastní (nakreslíme/obkreslíme několik párů rukavic a necháme je děti vybarvit, vždy jeden pár stejnou barvou, dbáme na správné držení pastelky a pečlivost - tedy nepřetahovat). Opakujeme názvy barev. Rozstříháme na jednotlivé obdélníky, otočíme a zahrajeme si pexeso.



b) Dejte dětem za úkol připravit si a přinést všechno oblečení na odpolední vycházku, kromě bot.

c) Všechny věci ať správně pojmenují.

d) Společně zkontrolujte, zda něco nechybí (teplé kalhoty, mikina/svetr, bunda/kombinéza, nákrčník/šála, rukavice, čepice).

e) Ať si jednotlivé věci pěkně poskládá a vyrovná do ohraničeného prostoru například na podlahu, či postel. Vše si ještě jednou prohlédne a zapamatuje.

d) Poté si zahrajte hru - *Co zmizelo*. Dítě odejde za dveře, vy jednu z věcí vezmete a někam schováte a dítě musí po příchodu uhodnout, která z věcí zmizela.

Pokud je to pro vaše dítko příliš jednoduché, nebojte se přidat i jiné oblečení (například ponožky, tričko, nátělník, spodní prádlo, punčocháče :).

Obměna: věci nemusí zmizet, ale pouze se vyměnit např.: čepici si vyměňte s rukavicemi.

**Pobyt venku**

**Environmentální výchova**

Pozorování ostatních lidí venku. Zda jsou vhodně oblečení, vzhledem k dnešnímu počasí. Co jim chybí.

**OBĚD**

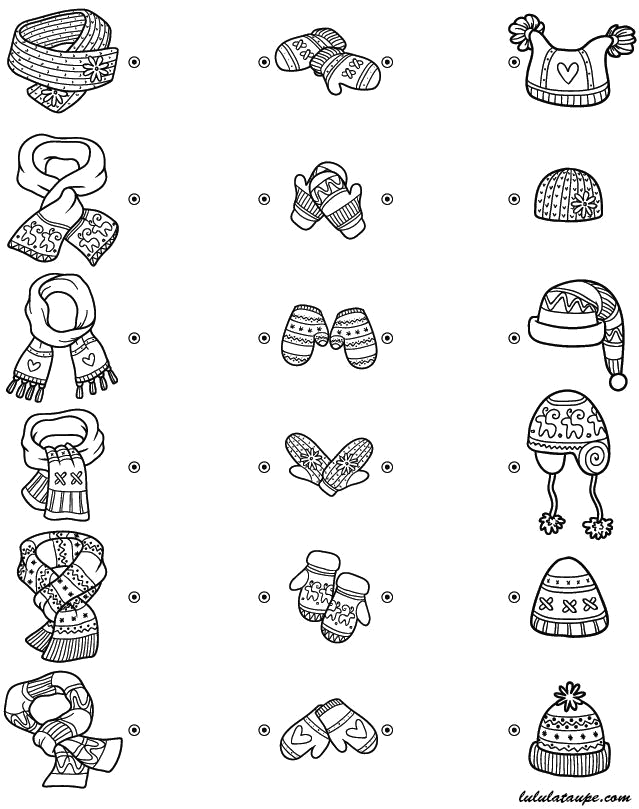
Děti pomáhají s prostřením stolu. Správné rozložení příboru.

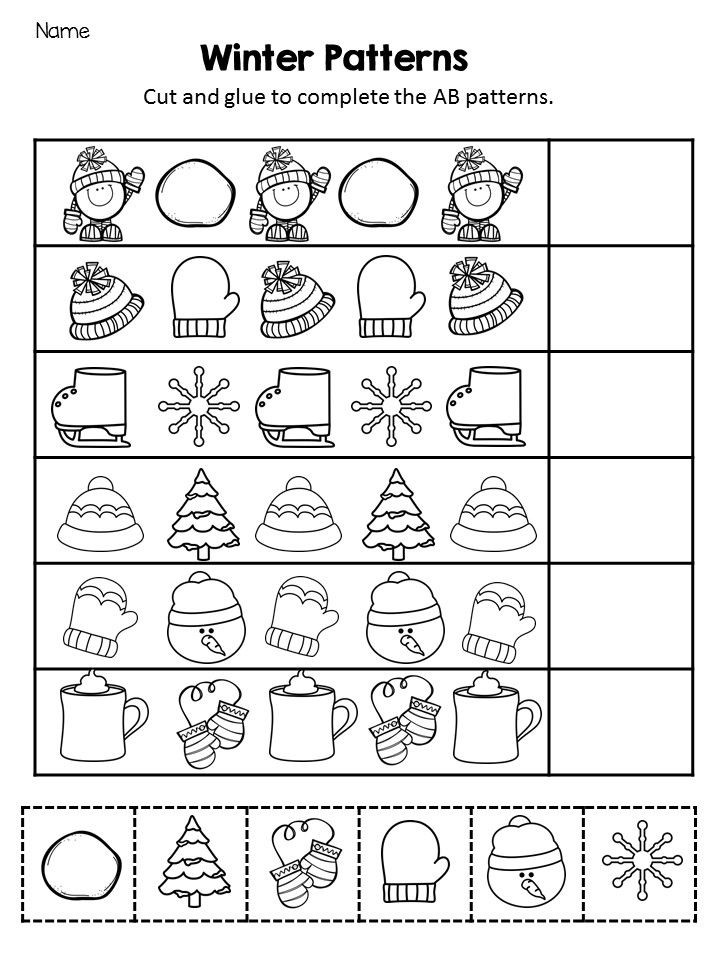
a také pomáhají s úklidem ze stolu po obědě.

Pohádka na odpočinek :

<https://www.youtube.com/watch?v=sXytc0g3s-g>

Spoj stejnou barvou čepice, rukavice, a šálu se stejným vzorem. Potom vybarvi.





Vystříhej obrázky ve spodní řadě a nelep je tak, aby si logicky doplnil řadu.