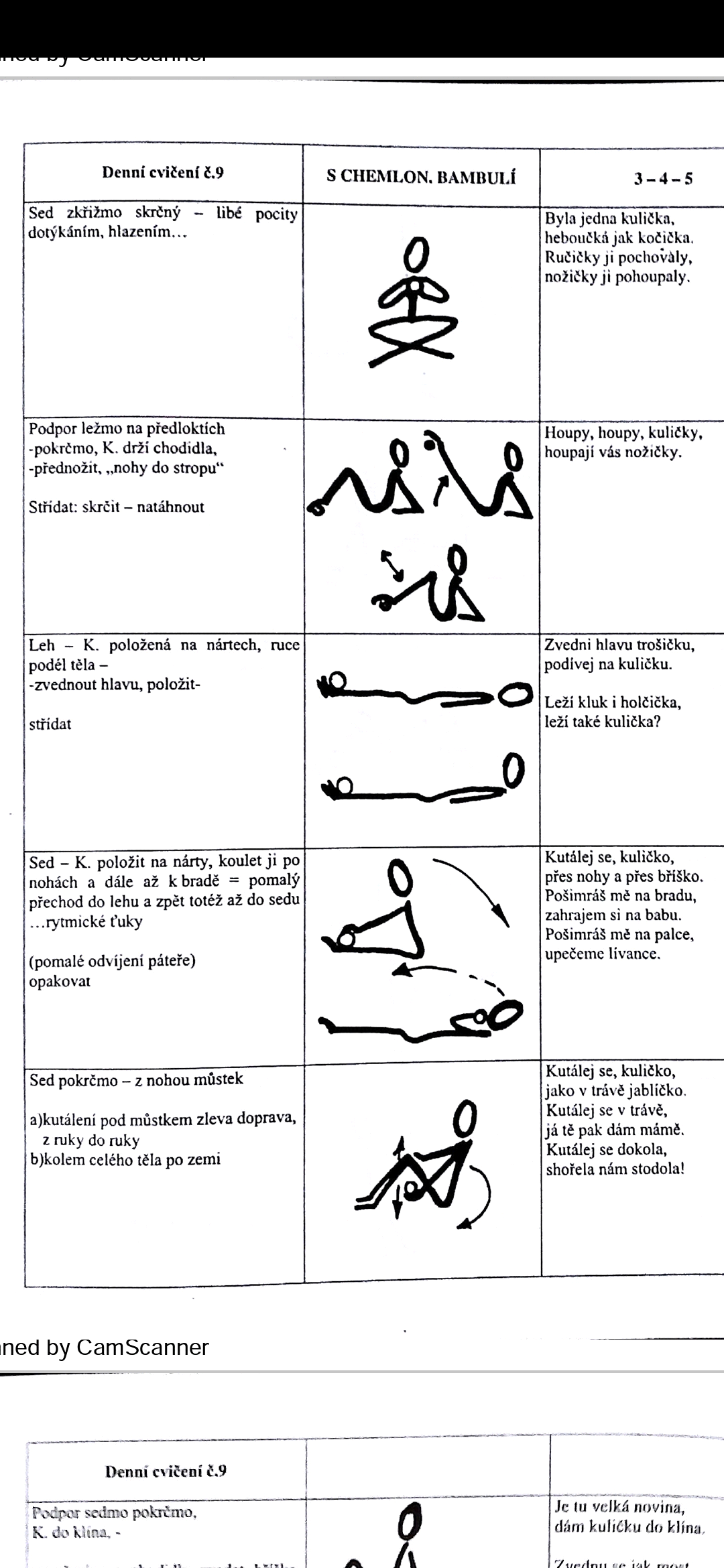
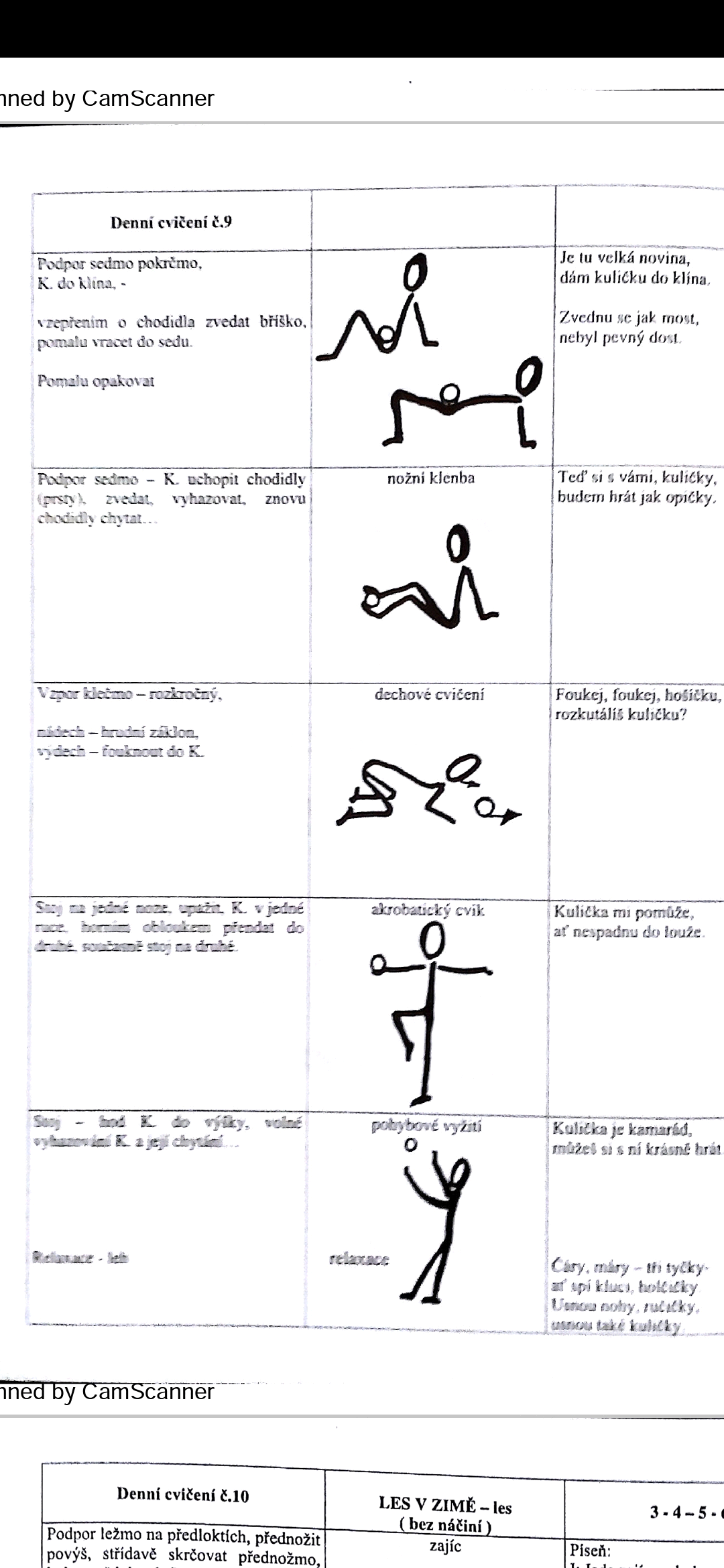
**Úterý**

Rozcvička…

*Rozehřátí*- Pomůcky něco kulatého a žlutého, pro znázornění sluníčka např. míč, nebo stačí vystřihnout z papíru kolečko a vybarvit.

Pustíme si nějakou volnější příjemnou hudbu z CD či PC (může se postupem času zrychlovat) a zahrajeme si na MRÁZ A SLUNÍČKO: pokud dítě nevidí sluníčko, je ztuhlé (zmrzlé), jakmile začne sluníčko vykukovat, dítě se pohybuje v rytmu hudby.

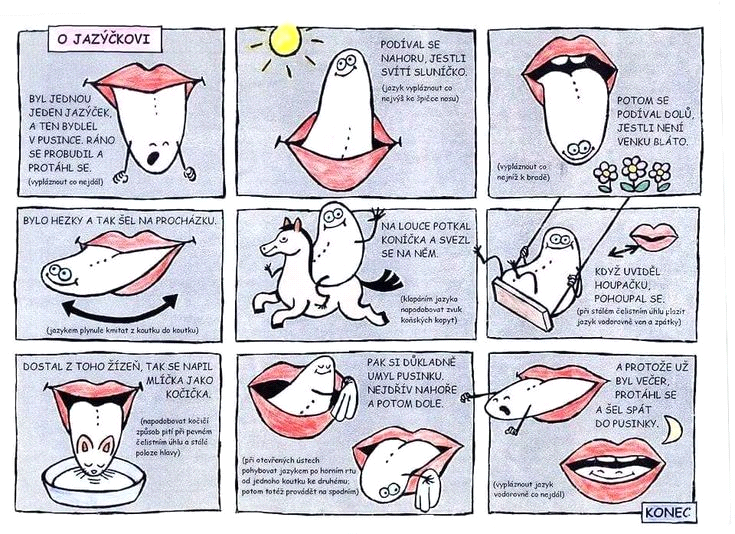




**Komunitní kruh**

**1**. **Otázka dne**: Co je chladné (studené) a teplé? (vyjmenujeme si různé věci např. zmrzlina/polévka, oheň/led, lednice/topení) Proč se v zimně oblékáme do teplého oblečení? (pro zdraví, pro pohodlí)

**2.** Procvičování mluvidel:

obrázek a děti zkusí před zrcadlem to samé co na obrázku. 

**3. Báseň:**

***Pojďme ven si spolu hrát!***

***Běhat, skákat, sáňkovat.***

***Já mám super kombinézu,***

***hned si do ní celý/á vlezu.***

***Čepice přes obě uši,***

***podívejte, jak mi sluší!***

***A na ruce rukavice,***

***kdyby byla fujavice.***

***Kolem krku šálu dlouhou,***

***trvalo to chvilku pouhou.***

***Žádný mráz mě nezaskočí,***

***koukají mi jenom oči!***

Svačina/pauza cca 30min

**Rozumovo výchovná**

a) Připravíme si několik menších kusů oblečení např. lyžařskou rukavici, čepice, šála, nákrčník vše dětské i pro dospělého.

b) Klademe návodné otázky např. čím se liší má a tvá rukavice (velikost - menší/větší, barva), šála (delší/kratší), čepice (dětská má například bambulku, mašličku či obrázek)?

c) Dítěti zavážeme oči a dáme mu do ruky jedno z oblečení. Podle hmatu musí poznat, co jsme mu dali. Oblečení střídáme, dokud vše neuhodne :)

**Pobyt venku**

**Environmentální výchova**

Zkusíme při vycházce najít co nejvíce krmítek pro ptáčky a spočítat je.

**OBĚD**

Děti pomáhají s prostřením stolu. Správné rozložení příboru.

a také pomáhají s úklidem ze stolu po obědě.

Pohádka k odpočinku:

<https://www.youtube.com/watch?v=FU1g9l_bvDs>

**Pracovní listy:**

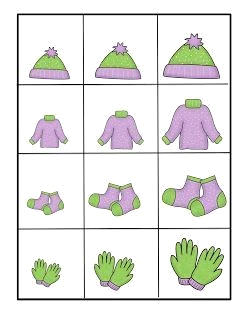
Děti samy vystřihnou čtverce, poté zamíchají a vy dáváte úkoly např.:

-seřaď čepice od největší, po nejmenší,

-ukaž, který svetr by byl mě, tobě, tvému sourozenci

-dej nad největší čepici nejmenší rukavice atd.

Procvičování pojmů nad, vedle, uprostřed, větší, menší apod.



Vystříhej spodní obrázky a vylep je kam patří.



Obtáhni, dokresli, vybarvi.

