**Naše dítě je poprvé v MŠ**

Tato změna s sebou přináší spoustu věcí, pocitů a zážitků:

* vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami
* vstup mezi cizí děti a dospělé
* přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům
* komunikace s "novou autoritou" - paní učitelkou
* odloučení od rodičů

**1. Jak dítěti nejlépe pomoci?**

**Používejte stejné rituály**
Voďte dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je, pokud možno, ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete – po obědě, po svačině - nejen obecné jako brzy, za chvíli, po práci apod.

**Rozlučte se krátce**
Loučení dlouze neprotahujte, někdy totiž loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.

**Buďte citliví a trpěliví**
Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo, např. co jsi dneska dělal zajímavého, co se povedlo, s kým jsi stavěl……atd.

**Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte**
Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má svět povinností – vy práci, vaše dítě školku.

**Komunikujte s učitelkou**
Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.

**Své dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně ho motivujte**
Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo, naslouchejte mu, jaké má zážitky – informace si však nevynucujte.

**2. Co byste nikdy neměli dělat?**

**Nenechte se obměkčit – buďte důslední.**
Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, své dítě do školky dávejte.

**Nestrašte své dítě školkou** - "Počkej, až budeš ve školce, tam ti ukážou."

**Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská.**
Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také. Buďte dítěti oporou.

**Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, a neříkejte mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.**

**Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.** Je to pojem, který dítě nezná, nedá se osahat ani ho vidět očima.